



Tendinha
Restaurante *Marisqueira*

www.tendinha.com

Estrada de Mem Martins 211 a 215
2725-389 Mem Martins
Tel.: 219 217 863 | Telm.: 916 172 030
tendinha@tendinha.com

EMENTA

Entradas

Pão	0.60€
Manteiga ou paté	0.45€
Azeitonas	1.20€
Queijo fresco	0.95€
Queijo seco (mistura)	3.20€
Prato de presunto	9.80€
Cocktail de camarão na papaia	9.80€
Pratinho de camarão	9.80€
Salada de polvo	3.50€



SUGESTÃO DO CHEFE

Sugestão Individual

Camarão tigre com arroz alho (2 camarões aprox. 300gr) 22.50€



Bife Lombo com camarão tigre fruta e batata doce palito 22.50€



Sugestão para duas pessoas

Mista de peixe

Prato para duas constituído por: 39.50€
Dourada ou robalo escalado, pregado,
tamboril, lulas grelhadas, batatinha e legumes



Mista de peixe com camarão tigre

Prato para duas constituído por: 45.00€
Dourada ou robalo escalado, camarão tigre
2 unidades, camarão à guilho, amêijoas à bulhão pato,
batatinha e legumes



Montra de peixe

Dourada grelhada (dose) Ver preços afixados
Linguado grelhado (kg)
Garoupa cozida ou grelhada (dose)
Cabeça de garoupa cozida ou grelhada (kg)
Pregado grelhado (kg)
Pregado frito com arroz do Mar (kg)
Peixe Galo frito com arroz do Mar (kg)
Dourada / robalo escalado (kg)



PEIXE & MARISCO

Mariscos

Creme de camarão	2.80€
Amêijoas à bulhão pato	17.50€
Sapateira recheada (kg)	21.00€
Lagosta grelhada ou cozida (kg)	78.00€
Lavagante cozido (kg)	65.00€
Camarão cozido	23.00€
Camarão à guilho (kg)	32.50€
Camarão tigre (kg)	52.00€
Percebes (dose aprox. 200g)	15.00€



Mariscada

Prato para duas pessoas constituído por: Amêijoas, sapateira, camarão cozido, mexilhão, percebes, ostras e arroz do mar	39.50€
---	--------



Mariscada lavagante

Prato para duas pessoas constituído por: Caldos de camarão, dose de amêijoas, lavagante, sapateira, camarão cozido, ostras e percebes Vinho verde casa	67.50€
---	--------



Mariscada lagosta

Prato para duas pessoas constituído por: Caldos de camarão, dose de amêijoas, lagosta, sapateira, camarão cozido, ostras e percebes Vinho verde casa	85.00€
---	--------



Especialidades de peixe e marisco

Arroz de tamboril com camarão (2 pessoas • 30 min. de preparação)	29.50€
Arroz de marisco (2 pessoas □ 30 min. de preparação)	29.50€
Arroz de mariscos com lagosta (2 pessoas • 30 min. de preparação)	37.50€
Cataplana de tamboril com mariscos (2 pessoas)	32.50€
Cataplana de tamboril com mariscos e lagosta (2 pessoas)	39.50€
Açorda de camarão	13.90€
Bacalhau com broa	14,90€
Bacalhau à Tia Narcisa	14.90€
Lulas de coentrada	14.90€



Se desejar o seu Arroz de mariscos ou Cataplana descascados por favor solicite ao funcionário, no entanto, terá um acréscimo de 4.50€, no valor da dose

CARNE

Especialidades de carne

Lombinhos de vitela com cogumelos	13.50€
Bife da vazia com molho de natas	14.00€
Bife à portuguesa (vazia)	14.50€
Tornedó à americana (lombo)	17.90€
Tornedó com molho de natas e cogumelos (lombo)	17.90€
Carne de porco com amêijoas	13.00€
Bitoque à Tendinha	9.80€



Acompanhamentos

Legumes	3.50€
Salada Mista	3,00€
Batata	3,00€

Churrasqueira

Espetada de lulas com camarão	13.90€
Bacalhau à lagareiro	13.90€
Chateaubriand com molho béarnes (2 pessoas)	32.50€
Bife do lombo	18.00€
Bife da vazia grelhado	13.50€
Espetada mista à Tendinha (porco e vitela)	14.90€
Costeletas de borreguinho grelhadas na brasa	13.90€



Massas

Spaghetti del mar	13.00€
Fettuccine com camarão salteado	13.00€



SOBREMESAS

Frutas

Salada de Frutas	3.00€
Melão (época)	3.00€
Abacaxi	4.40€
*Papaia	4.40€
Manga	4.40€
Laranja	2.50€
Morangos (época)	4.00€
Morangos com Chantily (época)	4.50€

Gelados da Casa

Gelado Misto (Morango e Baunilha)	4.00€
Gelado Misto com Fruta (Morango e Baunilha)	4.50€
*Gelado Mexicano (Morango, Baunilha e Abacaxi)	4.50€
*Banana Split	4.50€
Quente e Frio (Chocolate Quente e Baunilha)	4.00€
*Crepe de Baunilha com Chocolate Quente	4.00€

Doces

Mousse de Chocolate	3.20€
Bolo de Chocolate com Gelado Baunilha	3.80€
Bolo de Bolacha	3.20€
Tarte Queijada de Sintra	3.20€
Chesse Cake	3.20€
Pudim Flan	2.60€
Crepe de Maçã com Gelado Baunilha	4.00€
*Troupas de Ovos com Sorvete Limão	4.00€

Sugestão de Doces

Mousse de Manga	3.20€
Chesse Cake Lima	3.80€

Sugestão de Doces

*Tarte Whisky	3.50€
*Creme Catalana	3.30€
*Viennetta	3.00€

Para os mais pequenos

Copo Minions 	3.30€
Tesouro 	3.30€
Pingu 	3.00€

* Sobremesas não Incluídas na refeição Económica



IVA incluído à taxa em vigor - Para informação dos alérgenos solicite ajuda de um colaborador
O valor da meia dose não será proporcional ao da dose - Este estabelecimento possui livro de reclamações